



孔子の里だより

第231号

令和 元年12月

・介護老人保健施設 孔子の里 菊池市泗水町福本904-1 TEL0968(38)5666



～11月お誕生会の様子～

～孔子の里日記

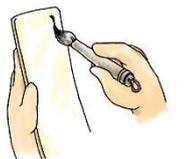
今年もとうとう師走となりました。師走（しわす）の語源ですが、年末は「師」が忙しく走り回るからとのことで、私も「普段のんびりしている学校の先生が、年末だけは忙しくなるから」と聞いたことがあります。（近頃では教育現場は問題山積で多忙とのニュースを聞いていますが…）ここでいう「師」は僧侶を指す等諸説あるようですが、他にも12月の別名があるようなのでいくつかあげてみました。

- ・晩冬（ばんとう）旧暦の季節の分け方で「冬の終わり」の意味
- ・春待月（はるまちづき）春を待つ月の意味
- ・苦寒（くかん）寒さに苦しむ月の意味

12月はクリスマスや年末年始の準備で忙しいですが、寒さで体調を崩しやすくなる時期でもあります。年内に色々終わらせたい気持ちもわかりますが、年を越しても余裕のある時期にやった方が効率が良いこともあります。何事も体調優先で暖かいものを摂りながら、年末年始を乗り切りましょう。今年も一年お世話になりました。来年も孔子の里をどうぞよろしく願いいたします。皆さま良いお年を！



豊田大徳施設長の肥後狂句



天 地 人 四 五

待ったなし
キヤッシュユレスには
ついていけん から芋だご

待ったなし
再検査では即手術
ぐじゃっぺ

やしいこつ
年寄り騙す甘い声
から芋だご

やしいこつ
子作りならばまかせとけ
酔桜

口ごもり
サイフん金ばちよつとがめ
から芋だご

十一月の笠

《待ったなし》《口ごもり》《やしいこつ》

【佳吟】

やしいこつ

味噌汁くらいつくろうか ごでどん

口ごもり

どこで付けたかシャツの紅 酔桜

待ったなし

納税忘れ封印か 酔桜

十二月の笠

《見たこつか》《あとわずか》

《もつての外》

家族の皆様からの投句も、
どっさりと寄せ下さい！

～新人職員紹介～



11月より入職しました支援相談員の吉田修平です。入職して間もないので分からないことばかりですが、日々勉強をモットーに頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。

熊本出身で特にお酒が好きで、芋焼酎を飲んでます。

スポーツ：水泳・アーチェリー・バドミントン・フットサル

趣味：ドライブ・写真・ダーツ・魚釣り

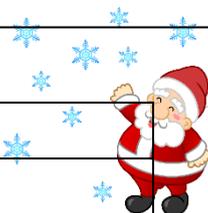
好きな食べ物：ラーメン・鍋物・魚

嫌いな食べ物：好き嫌いなし





～12月・1月予定～



12月18日	クリスマス会 (通所)	1月7日	理髪
12月19日	クリスマス会 (通所)	1月未定	誕生会
12月20日	クリスマス会 (入所)	誕生会、その他、日程が未定のものがあります。又、ご案内しております行事予定は、予告なしに日程を変更させて頂く場合がございます。何卒、ご了承下さい。	
12月26日	もちつき		



～11月の職員研修会



菊池市の出前講座で、口腔ケアについてご講義頂きました。歯磨きをしっかりと磨き残しが無いようにすることで、虫歯を予防し自分の歯で食事を美味しく食べ続けることで、健康寿命も伸ばすことができます。

高齢者の方で、飲み込みが悪くなられた方は、誤嚥肺炎の防止にもなり、歯磨きやうがいをきちんと行い、健康に過ごすことは医療費の削減につながります。

～ご面会時のお願い～

寒い日が続いております。気温の低下と空気の乾燥に伴い、全国的にインフルエンザが流行しております。

日頃より、ご家族の皆様には感染予防対策にご協力頂いておりますが、改めて、体調不良の方や風邪症状のある方は、大変申し訳ございませんが、ご面会をお控え頂きますようお願い申し上げます。

又、ご面会時には、手指の消毒と、咳の出る方はマスクの着用をお願い致します。

尚、ご面会を控えて頂いた際の洗濯物などの受け渡しは、受付にて承りますのでお申し付け下さい。

お手順をお掛けしますが、ご協力のほど宜しくお願い致します。



【年末年始外泊のお願い】

早いもので、今年も残すところ半月ほどとなりました。毎年、ご家族の皆様をお願いしております、ご利用者様の年末年始の外泊につきまして、ご案内させて頂きます。

外泊届けは受付ではなく、各階のカウンターにご提出をお願い致します。外泊についてのご相談やお困り事などは、各階職員へお気軽にお声かけ下さい。

12月29日～1月5日の間で2泊3日以上の外泊をお願いしております。年末年始を住み慣れたご自宅で過ごして頂きたいと考えております。ご理解とご協力のほど、宜しくお願い致します。



おれんじカフェ なないろ



おれんじカフェとは？

認知症の人やその家族、地域の人、専門職など誰もが集い、交流できる場です。お昼の一幕に。お友達とのおしゃべりに。認知症や介護についての相談、情報収集に。認知症の人だけでなく、誰もがくつろげる場です。

日時：毎月 7日 14時～16時
※出入りは自由です。お好きな時間に、お越しください。

場所：地域交流センター しすい
(孔子の里の隣の建物です)

お一人様：250円 (飲み物・お菓子付)

次回は…1月7日(火)14時～16時

お待ちしております。



Merry
Christmas

