



孔子の里だより

第225号

令和 元年6月

・介護老人保健施設 孔子の里 菊池市洒水町福本904-1 TEL0968(38)5666



～お誕生会の様子～

～孔子の里日記～

6月も半ばとなり、だんだんと湿度の高い季節になってきました。熊本も雨が時々降っている印象はありますが、現時点で（6/12）ではまだ梅雨入りしていません。気象庁の梅雨の定義では梅雨前線の影響で晴天が2日以上続いた後、雨が2日続き、さらに1週間のうちに5日以上雨またはくもりが続くことが条件とのことだそうで、時々聞かれる「あの時期梅雨入りしていました」といった表現で後日発表があるかもしれませんね。

この時期の花といえば紫陽花（あじさい）ですが、5月の母の日のプレゼントは今はカーネーションより紫陽花を贈る人の方が多いとのこと。紫陽花の種類は大きく分けると50種類ありますが、園芸品種を加えると2000種類以上もあるそうです。熊本にも宇土市の住吉自然公園や大津の高山アジサイ園など、いくつか名所がありますが、孔子の里2Fの中庭の花壇にも現在アジサイが咲いています。施設に寄られた際は眺められて下さい。ほっこりしますよ♪

～ 5月誕生会 ～

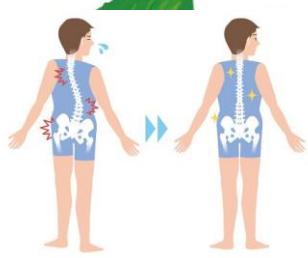


5月の誕生会は、十六夜会の皆様に歌謡舞踊「春夏秋冬屋形船」「花の兄弟」「わすれ宿」「花道一代」「木曾しぐれ」「天竜流し」「男の絶唱」「花と竜」の計8曲目をご披露頂きました。カツラ、扇子、傘を使った本格的な舞踊に、うっとりとしながら楽しませて頂きました。

誕生者の皆様も、それぞれにご自分の誕生日を喜ばれ、若き日のご自分を懐かしく思い出されたのではないかと思います。

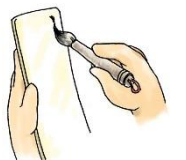
～ 職員研修会 ～

5月職員研修会は介護労働安定センターより理学療法士の大里康彦様においでいただき、「腰痛のメカニズムと予防について」ご講義いただきました。腰痛のメカニズムは加齢に従い、骨の強度や筋肉の柔軟性と収縮力を失い、椎間板は推移分を失って柔軟度が低下し、椎骨のクッション作用を喪失していきます。脊椎に過度の緊張と圧迫が加えられ椎間板が破裂し神経根への圧迫や刺激が起こり腰痛が発生します。腰痛は①体質改善、②日常の姿勢と歩き方の改善、③運動療法の組み合わせ、④適切な物の持ち上げ方などにより腰部の損傷を防ぐことで予防ができることを聞き、腰痛は介護・看護職においては職業病でもあるので、腰痛を起こさないシステム作りをする必要があることを学びました。





豊田大徳施設長の肥後狂句



天 地 人 四 五

青景

樹齡五百も若こ見ゆる
から芋だご

こらどうし

まあださばけん庭そうじ
ごてどん

待ってました

黄色帽子とランドセル
ごてどん

こらどうし

まだまだ続く登り坂
ぐじゃっぺ

待ってました

ばあばと呼ばれ元氣ある
桃ばあ

【佳吟】

《待ってました》

彼女の返事ようよ来た

ぐじゃっぺ

さんさいとりにドライブだ

吉田

《青葉》

鯉の光る鮮魚店

酔桜

六月の笠

《またとない》

《元氣元氣》

《始まつた》

【佳吟】

《こらどうし》

油污れはやおいかん

酔桜

歳とる度にゆるむ腹

桃ばあ

またまた出来た赤ちゃんが

吉田宮本

外語多さが観光地

から芋だご

夏までも生きるとは

れんげ草

ご家族の皆様からの投句も、
どしどしお寄せ下さい！

五月の笠

《まつてました》

《こらどうし》

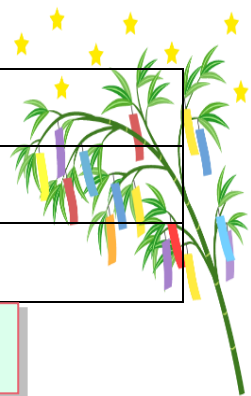
《青景》

～6月・7月予定～

6月12日	誕生会	7月2日	理髪（入所）
6月15日	ゴスペル	7月7日	おれんじカフェ
6月20日	理髪（入所）	7月18日	理髪（入所）



誕生会、その他、日程が未定のものがあります。又、ご案内しております行事予定は、予告なしに日程を変更させて頂く場合がございます。何卒、ご了承下さい。



孔子会ふれあい夏祭りのご案内

今年も『孔子会ふれあい夏祭り』を開催させて頂くこととなりました。

別紙にて、ご案内及び参加申込書をお届け致します。皆さんで楽しい時間を過ごしましょう！たくさんのご参加、心よりお待ちしております。

日 時：令和元年8月2日（金）

午後6時30分～午後8時20分

場 所：地域サポートセンターしすい前駐車場

（孔子の里前駐車場）

※雨天時は孔子の里内にて



『後期高齢者医療保険者証』

『介護保険負担割合証』

『介護保険負担限度額認定証お持ちの方のみ』

をご持参下さい！

ご入所中の方は、後期高齢者医療保険者証と介護保険負担割合証と介護保険負担限度額認定証を施設でお預かりさせて頂いております。この3つの証書は7月末で有効期限が切れ、新しい証書と切り替わります。お手数ですが新しい証書がお手元に届きましたら、受付までご提出下さい。宜しくお願い致します。



※介護保険負担割合証と介護保険負担限度額認定証につきましては、市町村によって証書の色が違いますので、ご確認よろしくお願い致します。

～お知らせ～

6月に入り、蒸し暑く感じる事が多くなってまいりました。既にお済みの方もおられると思いますが、再度、寝具や衣類の衣替えのお願いをさせていただきます。

衣類につきましては、汗をかきやすい季節となりましたので、通気性の良い素材の物をお選び頂けると助かります。又、夏物の肌着もご持参をお願いします。

寝具につきましても、タオルケットなどの薄手の寝具をご持参下さいますと助かります。

又、日差しも強くなってきましたので、散歩などの外出時や夏祭りの際にも使用できる、つばの広い帽子や麦わら帽子などもご持参下さい。よろしくお願い致します。