



# 孔子の里だより

第228号  
令和 元年9月

・介護老人保健施設 孔子の里 菊池市泗水町福本904-1 TEL0968(38)5666



～8月お誕生会の様子～

## ～孔子の里日記～

9月になりましたが、まだまだ残暑が厳しく、秋の季節を実感するのは難しいですね。でもちょっと道端を眺めながら歩いていると、すでに彼岸花が咲いている所もあり少しだけ秋を感じることができます。

秋のお彼岸といえば、秋分の日が秋のお彼岸の中日で、彼岸の入りから明けまでの7日間の間にお墓参りに行ったりするものですが、そもそも「彼岸」とは何なのか調べてみました。仏教ではご先祖様の居る「極楽」を「彼岸」、私たちが居るこの世界を「此岸」というそうです。西にあるとされる彼岸と東にあるとされる此岸が春分の日と秋分の日だけ太陽が真東から昇り、真西に沈むということで彼岸と此岸が最も通じやすい日になると考え、その日にご先祖供養をしましょうとなったそうです。暑さ寒さも彼岸まで。暑さももう少しの辛抱です。ただこの季節台風シーズンであることもお忘れなく。墓参りの準備の前に台風こそ備えがあれば憂いなしですね。



## 8月誕生会



蒸し暑い日が続く中、8月の誕生会に菊池奇術クラブの皆様によるマジックショーが披露されました。

色とりどりのトランプやコインマジックに利用者の皆様は目をキラキラさせて見入っておられました。鮮やかな布が消え、どんどん増えていく様子に不思議そうな表情をされる方もおられ、最後にはまるで生きているかの様な鳩が飛び出してきた時には、大きな歓声と拍手が鳴りやみませんでした。

ショーが終わったあとも、「おもしろかった」「また見たい」と笑顔で話される方々であふれていました。



## ～ 夏祭のご家族の声 ～

折角出し物があっても入所者の方々には見えづらかった。ステージと下をわけてあげれば良かったかもですね。

出店の種類が増えると良いです。また来年も宜しくお願いします。

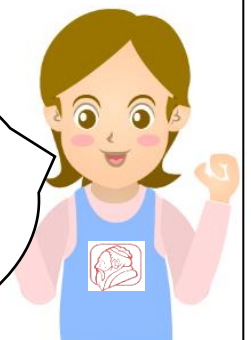
花火のカスが飛んできた。食べ物が無くなるのが早かった。

暑い中、職員さんの準備大変お疲れさまでした。花火が思った以上に素晴らしく父も喜んでおりました。

良い内容でした。家族も楽しめて、本人も喜んでおりました。スタッフの皆様へ感謝です。来年も楽しみにしております。

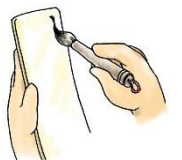
貴重なご意見ありがとうございました。ご意見を参考に職員で検討し、今後にかして参りたいと思っております。

孔子の里





# 豊田大徳施設長の肥後狂句



## 天 地 人 四 五

どこそこ  
行つて見たけど、家がよか  
桃ばあ

一か八か  
神業オベに身ば委ね  
から芋だご

どこそこ  
旅先だけは決めどこか  
ぐじやっぺ

一か八か  
手当たり次第声かける  
桃ばあ

バンザイ  
決意の俺がきやああがり  
ぐじやっぺ

### 【佳 吟】

《どこそこ》

こそぐるけれど感じなし 酔桜  
顔をいじつても変わりやせん  
うるま

《バンザイ》

靴が履けたね涙する 桃子  
運動会でまた一等 酔桜  
あの娘と話本決まり ごてどん

### 〽 九月の笠

《勿体ない》

《見渡す限り》

《続くねえ》

### 〽 八月の笠

《どこそこ》

《バンザイ》

《一か八か》

### 【佳 吟】

《一か八か》

この川幅を飛んでみゆう ごてどん  
誘つてみたが眠られん 桃ばあ  
砕け散った片恋慕 から芋だご

### 【添 削】

どこそこ

毎日日課シップ貼り

↓シップは貼るもので貼るは不要

毎日の日課はシップ

ご家族の皆様からの投句も、  
ぜひぜひお寄せ下さい！

# ～9月・10月予定～



9月13日	敬老会・誕生会	10月2日	理髪（入所）
9月19日	理髪	10月7日	おれんじカフェ
		10月17日	理髪（入所）

誕生会、その他、日程が未定のものがあります。  
又、ご案内しております行事予定は、予告なしに日程を  
変更させて頂く場合がございます。何卒、ご了承下さい。



2F



## フレンチトースト



作りました♪



## ～ 職員研修会 ～

8の職員研修会は産業カウンセラー公認心理士堀川先生によるストレスについてご講義いただきました。ストレスの原因には物理的・科学的・心理、社会的などの様々でストレスの感じ方も一人ひとり受け止め方に違いがあり体調に変調を及ぼすこともあります。

感情と体は連動しており、体をリラックスさせれば感情を落ち着かせることができます。リラックス呼吸法で感情を落ち着かせるため、腹式呼吸、3秒間で息を吸い、2秒間息を止め、5秒間でゆっくり息を吐く。皆さんも腹の立つことや嫌な事がありましたら、呼吸法でまずは気持ちを落ち着かせてみて下さい。



## ～お知らせ～



### 衣類・寝具の衣替えのお願い

9月に入り、日中の気温も日によってはずいぶん低くなってまいりました。朝晩は肌寒く感じる事も多く、体調を崩しやすい時期でもあります。

つきましては、衣類の衣替え（厚手の衣類や冬物の下着など）と、冬用寝具（毛布など）のご準備をお願い致します。

又、外出用の上着（カーディガンなど）や帽子のご持参も併せて宜しくお願い致します。

大変お手数ですが、ご持参される衣類や寝具には、必ずご記名をお願い致します。

### 《ふれあい夏祭りのアルバムをご用意しております》

先日、開催いたしました

『孔子会ふれあい夏祭り』の写真をアルバムにして受付に準備しております。

ご注文をご希望の方は、受付にて申込用紙にご記入の上、代金を添えてお申込み下さい。

1枚：30円

申込締切り：9月30日（月）

