



# 孔子の里だより

第223号  
平成31年4月

・介護老人保健施設 孔子の里 菊池市泗水町福本904-1 TEL0968(38)5666



～お花見のお弁当～

## ～孔子の里日記～

三寒四温と言いますが、段々と暖かい日の方が多い時期となりました。ところで孔子の里の3Fには花や野菜が植えられている庭園があります。歩けるスペースも多く、開放感を感じる場所ですが、冬の間は晴天でも寒さでさすがに散歩はしづらいところです。4月に入る頃からは、やっとポカポカ陽気の日も増えてきて、利用者の皆様も庭の散歩を楽しめるようになってきました。利用者の皆様は口々に「美しか!」「綺麗ねえ」と花壇の花の鮮やかさに見入っておられます。現在庭園には普段から手入れをされている方々の努力もあり15種類程の花々が咲いていて、利用者の皆様、職員共有の癒しスポットとなっております。

皆様も孔子の里へお越しの際は、是非3Fの庭園に寄ってみて下さい。新緑と花で春を感じられると思いますよ。



## ~通所お花見~

デイケアでは今年も山鹿にある水辺プラザへ3月27日と28日の二日間お花見と買い物へ出掛けてきました。気温の冷え込みなどもあり、今年の桜はまだ少し早いか？といったところではありましたが、1本だけ孔子の里のお花見を待っていてくれたかのように見事に咲いてくれてました。二日目のお天気は朝から雨も降っており、ギリギリまで天気予報とにらめっこ状態で、心配もされてましたが、少しずつ日差しもでてきて、皆様に喜んで頂くことができました。桜の花を上にお花見弁当を食べ、利用者の方の話が飛び交い、歌体操で身体も思いっきり動かし、買い物では自分の目で見て選んでと楽しみも持たれており、思い出に残るお花見になったのではないのでしょうか♪ 皆様おつかれさまでした。



## ~2F・3F お花見~

お天気にも恵まれ、ポカポカとした陽気の中、みんなで歌を歌ったり、借り物競争やパン食い競争などのレクリエーションを楽しみ、大いに盛り上がりました。お昼には綺麗な桜の木の下で美味しいお弁当も食べました。利用者様からも「楽しかった！桜も綺麗だしお弁当も美味しくて最高だね♪」と笑顔がいっぱい溢れていました。ご家族の皆様にもお忙しい中、沢山の方々にご参加して頂きありがとうございました。利用者様にとって、楽しい思い出の一日となったようです。

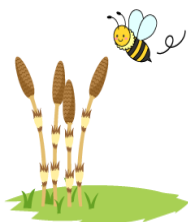


## ～ 3月誕生会 ～

3月の誕生会では、初めて利用者同士によるカラオケ大会が実施されました。各階を代表して2名ずつ自慢の喉声、楽曲を披露されました。利用者皆様が知っている歌を披露され皆様が手拍子し、中には一緒に歌われるご利用者様もいました。歌われる利用者様には踊りも交えた歌をご披露される方もいて、とても皆様一緒になって盛り上がり楽しい誕生会となりました。これからも皆様一緒になって歌えるこのような場が増えていけばと思います。



## ～2F とじこ豆づくり～



良質のたんぱく質がたっぷりの郷土菓子！  
とじこ豆（とちこ豆）



「とじこ豆」は、甘い小麦粉のベースに大豆等をとじ込めたことから「とじこ豆」と言い、保存のきく伝統的なお菓子で、地域の行事には必ず作られていたそうです。昔は炒った大豆をとじ込めていましたが、現在はピーナッツ等が歯ざわり良いと好評。小麦粉のベースに柚子や生姜を入れたり、白砂糖を黒砂糖に変えるなど色々と変化が楽しめます。

今回は2Fの利用者様方々と、とじこ豆作りをしました。ご利用者様方々からは、「昔よく作ったなあ〜」「もっと油をいれなん〜!!」等々とアドバイスをいただきながら、楽しく作ることが出来ました。



## ～4月・5月予定～

|       |        |       |         |
|-------|--------|-------|---------|
| 4月18日 | 理髪（入所） | 5月1日  | 理髪（入所）  |
| 4月24日 | 誕生会    | 5月7日  | おれんじカフェ |
|       |        | 5月16日 | 理髪（入所）  |

誕生会、その他、日程が未定のものがあります。又、ご案内しております行事予定は、予告なしに日程を変更させて頂く場合がございます。何卒、ご了承下さい。

## ～ご家族様からのお花見のご意見～

充実した企画で楽しく過ごせました。大変ありがとうございました。スタッフの皆様おつかれさまでした。弁当も最高に美味しかったです。



久しぶりに一緒に外でご飯を食べて、綺麗な桜の花見も出来て、幸せでした。



風が強く寒いと言っていた。早めの引き上げを！



中々、施設の方へ行けないので、こういう機会を通して子供たちと一緒に参加することができて嬉しかったです。



来年は孫たちも一緒に参加したいと思います。



## ～職員研修会～

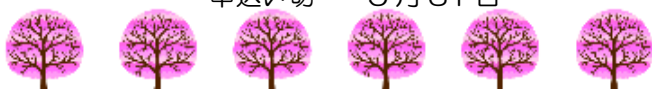
3月の研修会は、日本防災通信協会熊本支部の奥田様にお越しいただき講演頂きました。最近では障害施設や老人施設への侵入者による利用者様や職員に際し、危害を加える事件が起きており、映像を見ながら、事前に防止策として、防犯カメラの設置や警察との緊急通報システムの取り付け、職員対応訓練の実施が必要である事を実感しました。又高齢者の交通事故が多発しており、75歳以上の一は認知症検査を受けて頂くとともに、事故防止の為に、自己返納の必要性が高まっている事につき説明を頂きました。



### お花見会のアルバムをご用意しております

先日行われました「お花見会」の写真を、アルバムにして受付にご準備しております。注文をご希望の方は受付にて申込用紙にご記入の上、代金を添えてお申し込み下さい。

1枚 30円  
申込〆切 5月31日



### 冬寝具お持ち帰りをお願いいたします。

入所ご利用者様で、冬用の寝具（毛布・電気毛布等）をお持ち込みでご使用の方は、お持ち帰りをお願いいたします。

## ～お知らせ～

4月に入り、汗ばむような気温の日があったかと思うと、急に冷え込む日もあり、気温の変化が激しい日が続いております。

ご入所中の方は、薄手の下着や気温に応じて脱ぎ着のしやすい上着などのご持参をお願いいたします。お天気の良い日などは散歩にお連れする機会も増えるかと思っておりますので、その際に被っていただく帽子も併せて持参をお願い致します。

お手数をおかけしますが、ご協力お願い申し上げます。

※ 持ち物には必ずお名前の記入を  
よろしくお願い致します。