



孔子の里だより

第226号

令和 元年 7月

・介護老人保健施設 孔子の里 菊池市泗水町福本904-1 TEL0968(38)5666



～6月の壁画～

～孔子の里日記～

熊本も6月末にやっと梅雨入りしましたが、入った途端に大雨、長雨で洪水の被害が出た所もあったようです。雨の日は屋内でのレクレーションに限るということで、孔子の里で行われた、お好み焼きパーティ、と七夕飾りの作成の模様をお伝えします。

6月27日孔子の里3F ホールでは職員が調達してきた食材、小麦粉をテーブルに並べて利用者の方々と一緒に切ったり、混ぜ混ぜしたりしながら作りました。ホットプレートで焼いたお好み焼きはおかわり続出で大好評でした。

また7月に入り各階で七夕飾りが飾られました。短冊を作る人、飾りを竹に取り付ける人など分担して作成しました。屋内で過ごしていると季節感がわかりづらい利用者の方々にも七夕飾りを見て少しでも季節を感じていただけたのではないのでしょうか。まだまだ梅雨が続きますが、利用者の方々には楽しく過ごしていただけるといいですね。



～ 6月誕生会 ～

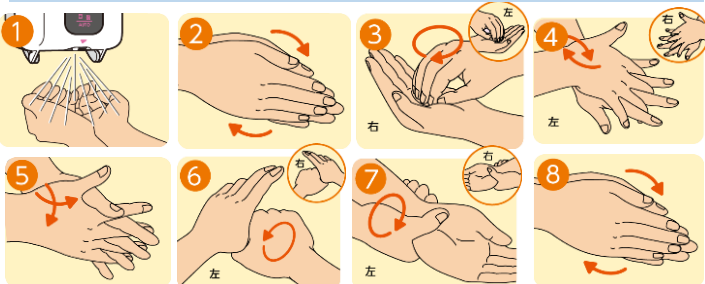


6月のお誕生会は孔子の里理学療法士岩崎と入所者のみなさまでお祝いをしました。まずは「あめふりの歌」を歌い、「かえるの歌」を2グループに分かれて合唱し、「かたつむりの歌」はカラオケで手遊びをしながら、「人形」、「富士の山」「365歩のマーチ」と体操をしながら、リズムを変えながら、歌体操で盛り上がりました。他通所リハビリテーションをご利用者さまと入所者さまから「黒田節」と「祝い酒」のカラオケのプレゼントもありの盛りだくさんのお誕生会でした。



～ 職員研修会 ～

感染症の防止の為に対策について、サラヤ様にお越し頂き、ご講義頂きました。食中毒を防止するためには、一番に「持ち込まない」「広げない」「持ち出さない」事が大切で、手洗いが特に有効です。手洗いの実験で、実際に汚れが落ちているかを検査する機械で光を当て確認すると、特に指と指の間が落としきれない菌が残っていることが確認できました。夏場になり O-157 やカンピロバクター、ノロウイルス等による食中毒が増える時期になりました。介護の現場ではしっかりと、指先、手全体をしっかりと洗う事に心がけ、食中毒や感染症を防止できる事が大切である事を学びました。ご家族様には面会時、食中程度の防止上、生ものなどの持ち込みは控えて頂きますようお願い致します。



～栄養士 の夏オススメレシピ～



ゴーヤと豚肉のさっぱりソテー



●材料（2人分）

- ・豚もも肉（薄切り） 120 g
- ・食塩 0.5 g
- ・コショウ 少々
- ・サラダ油 2 g
- ・ゴーヤ（薄切り） 50 g
- ・玉ねぎ（細切り） 80 g
- ・パプリカ（細切り） 40 g
- ・コンソメ（顆粒） 1 g
- ・ポン酢 20 cc
- ・柚子胡椒 お好みで
- ・大根おろし 20 g

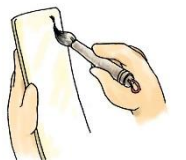


●作り方

1. 豚肉に塩、コショウで下味をつけておく
2. コンソメ、ポン酢、柚子胡椒、大根おろしを混ぜ合わせソースを作る
3. フライパンにサラダ油を熱し、玉ねぎ、豚肉、ゴーヤ、パプリカの順に炒め、火が通ったら作っておいだソースを入れサッと炒める



豊田大徳施設長の肥後狂句



天 地 人 四 五

元氣元氣

ゲートボールも喧嘩ごし

酔桜

元氣元氣

孫の顔見て元氣出す

桃ばあ

またとない

陛下の退陣拝まれた

から芋だご

またとない

富士さん登り切ったバイ

いなかもん

始まった

自慢話は聞きあいた

桃ばあ

【佳吟】

《またとない》

であいに感謝よかおとし

娘 2

元号またぎ歳をとる

桃ばあ

ようよみつけたよか娘御

ぐじゃっぺ

《元氣元氣》

トラクター50歴年

から芋だご

老いらくの恋花ん咲く

ぐじゃっぺ

七月の笠

《うなぎ登り》

《知ったこつか》

《変わらない》

【佳吟】

《始まった》

田植月の舞うこの早さ

いなかもん

孫や曾孫の自慢かい

ごてどん

田植月の舞うごつ早さ

いなかもん

添削《元氣元氣》

笑顔で歩くおばあちゃん

孫と走って鬼ごっこ

六月の笠

《またとない》

《元氣元氣》

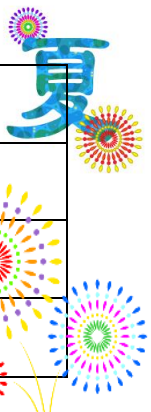
《始まった》

ご家族の皆様からの投句も、
どしどしお寄せ下さい！

～7月・8月予定～

7月18日	理髪	8月2日	孔子会ふれあい夏祭り
7月29日	誕生会	8月6日	理髪（入所）
		8月7日	おれんじカフェ
		8月22日	理髪

誕生会、その他、日程が未定のものがあります。
又、ご案内しております行事予定は、予告なしに日程を変更させて頂く場合がございます。何卒、ご了承下さい。



～新人職員紹介～



一言… この度、5月16日から入職しました、安楽潤治と申します。職歴は、精神科病院での勤務が28年間、それ以外で老健施設で3年間勤務しておりました。この経験を活かし、定年まで精一杯頑張りたいと思います。仕事が慣れるまで時間がかかるかと思いますが、少しでも早く仕事を覚えられるように、努力していきたいと思っています。

特技…野球、ソフトボール 趣味…魚釣り アウトドア

『後期高齢者医療保険者証』
『介護保険負担割合証』
『介護保険負担限度額認定証』**お持ちの方のみ**
をご持参下さい！



ご入所中の方は、後期高齢者医療保険者証と介護保険負担割合証と介護保険負担限度額認定証を施設でお預かりさせて頂いております。この3つの証書は7月末で有効期限が切れ、新しい証書と切り替わります。お手数ですが新しい証書がお手元に届きましたら、受付までご提出下さい。宜しくお願い致します。

※介護保険負担割合証と介護保険負担限度額認定証につきましては、市町村によって証書の色が違いますので、ご確認よろしくお願い致します。

孔子会ふれあい夏祭り



日 時： 令和元年8月2日（金）
午後6時30分～午後8時20分
場 所： 地域サポートセンターしずい前駐車場
（孔子の里前駐車場）



皆さまのご参加お待ちしております♪

～敷地内全面禁煙のお願い～



医療法人社団 孔子会では令和元年7月より敷地内を全面禁煙としております。全面禁煙にご協力をお願いいたします。また孔子の里内、2F・3F庭園、屋上、駐車場や自動車内での喫煙も禁止とし、あわせて電子タバコ類の喫煙も同様に禁止させていただきます。